聯邦醫療保險糖尿病用品及服務承保範圍

This is an Official U.S. Government Product

這份政府官方指南含下列方面的重要資訊：

- 承保範圍
- 非承保範圍
- 保持健康的小竅門
- 何處可獲得更多的資訊

本出版物中的資訊在印刷時是正確的。在印刷後可能會有變化。請瀏覽 www.medicare.gov，或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 獲取最新資訊。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

目錄

序言 **3**

第 1 部分：聯邦醫療保險糖尿病承保範圍一覽 **4**

第 2 部分：聯邦醫療保險 B 部分承保的糖尿病用品 **8**

血糖自我檢測設備和用品 9

胰島素泵 12

治療鞋或鞋墊 12

第 3 部分：聯邦醫療保險 D 部分糖尿病承保範圍 **14**

胰島素 15

抗糖尿病藥品 15

糖尿病用品 15

瞭解更多資訊 15

第 4 部分：聯邦醫療保險承保的糖尿病服務 **16**

糖尿病篩檢 17

糖尿病自我管理訓練 17

醫學營養治療服務 20

足科檢查和治療 20

糖化血紅蛋白測試 21

青光眼檢查 21

流感和肺炎球菌預防針（疫苗） 21

「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查 21

年度健康檢查 22

聯邦醫療保險不承保的用品和服務 22

第 5 部分：有用的提示和資源 **24**

供收入和資產有限者使用的資訊 25

幫助控制糖尿病的提示 25

電話號碼和網站 27

序言

這本小冊子介紹了原有聯邦醫療保險的聯邦醫療保險糖尿病用品和服務承保範圍和聯邦醫療保險處方藥承保範圍（D 部分）。

原有聯邦醫療保險是一項付費醫療保險，據此由政府直接向您的醫療服務機構支付您的聯邦醫療保險 A 部分（住院保險）和／或 B 部分（醫療保險）的費用。

如果您享有原有聯邦醫療保險的其他補充保險，如聯邦醫療保險補充保險（差額保險）單，此類保險可能會支付本冊子中描述的部分服務費用。欲瞭解更多資訊，請聯絡您的計劃福利管理員。

如果您參加了聯邦醫療保險優勢計劃（如健康維護組織或首選醫療服務提供者組織計劃）或其他聯邦醫療保險計劃，您的計劃必須至少提供與原有聯邦醫療保險相同的承保範圍，但也可能有不同的規則。如果您參加了這些計劃之一，您的費用、權利、保護和護理地點可能會有所不同。您可能還會獲得額外的福利。請閱讀您的計劃材料或致電您的福利管理員，瞭解關於您福利的更多資訊。

在閱讀以下章節之前，您應首先熟悉這些術語：

共同保險：這部分數額是在您支付了自付額後可能需要支付的服務費用份額。共同保險通常是一個百分比數額（如 20%）。

自付額：這是在原有聯邦醫療保險、您的處方藥計劃或您的其他保險開始支付費用之前您必須支付的醫療護理或處方藥數額。

聯邦醫療保險批准的數額：在原有聯邦醫療保險中，這是可以向接受分配額的醫生或提供商支付的數額。可能少於醫生或提供商實際的收費。聯邦醫療保險支付這一數額的一部分，您支付差額。

第 1 部分：聯邦醫療保險糖尿病承保範圍一覽

第 5-7 頁上的圖表可讓您快速概覽聯邦醫療保險（B 部分和 D 部分）承保的部分服務和糖尿病用品。在一般情況下，聯邦醫療保險計劃 B 部分（醫療保險）承保可能影響糖尿病患者的服務。此外，聯邦醫療保險 B 部分還承保有患糖尿病風險者的部分預防性服務。聯邦醫療保險 D 部分（聯邦醫療保險處方藥承保）還承保用於注射或吸入胰島素的糖尿病用品。您必須參加 B 部分方可獲得 B 部分承保的服務和用品，您必須參加一個聯邦醫療保險處方藥計劃方可獲得 D 部分承保的用品。

用品/服務	承保範圍	您支付
抗糖尿病藥品 請參閱第 15 頁。	聯邦醫療保險 D 部分承保維持血糖（葡萄糖）的抗糖尿病藥品。	共同保險或共付額 D 部分自付額也適用
糖尿病篩檢 請參閱第 17 頁。	如果您的醫生確定您有患糖尿病的風險，聯邦醫療保險 B 部分承保此類篩檢。您可能有資格每年進行至多 2 次的糖尿病篩檢。	無共同保險、共付額或 B 部分自付額 在一般情況下，您為醫生的服務向醫生支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
糖尿病自我管理訓練 請參閱第 17-19 頁。	B 部分承保對有患糖尿病併發症風險者或最近確診的糖尿病患者進行門診訓練，教他們管理自己的糖尿病。您的醫生或其他醫療服務機構必須提供書面命令，方可參加經過認證的糖尿病自我管理教育計劃。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
糖尿病設備及用品 （血糖自我檢測設備及用品位於第 9 頁）。	B 部分承保耐用醫療設備項下的家庭血糖（葡萄糖）監測設備和設備配套用品，包括血糖（葡萄糖）試紙、穿刺器具和刺血片。對獲得這些用品的數量和頻率可能有限制。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
糖尿病用品 請參閱第 15 頁。	D 部分承保某些注射胰島素的醫療用品（如注射器、針頭、酒精棉簽、紗布和吸入式胰島素裝置）。	共同保險或共付額 D 部分自付額也適用

用品/服務	承保範圍	您支付
流感與肺炎球菌預防針 請參閱第 21 頁。	**流感預防針** 有助於預防流感或流感病毒。通常在秋冬流感季節承保一次這種預防針。您每年需打一次預防流行病毒的流感預防針。聯邦醫療保險 B 部分承保這種預防針。 **肺炎球菌預防針** 這種預防針有助於預防肺炎球菌感染（如某些類型的肺炎）。大多數人在一生中只需打一次這種預防針。B 部分承保這種預防針。	如果您的醫生或醫療服務機構接受分配額，則無需支付共同保險、共付額或 B 部分自付額
足科檢查和治療 請參閱第 20 頁。	B 部分為糖尿病周圍神經病變和保護性感覺喪失的患者承保每 6 個月一次的足科檢查，前提是在兩次檢查期間他們沒有因其他原因去看足科護理專科醫生。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
青光眼檢查 請參閱第 21 頁。	B 部分承保有助於發現青光眼疾病的檢查。為有患青光眼風險者承保每 12 個月一次的檢查。如果您患有糖尿病、或有青光眼家族史、或是年滿 50 歲及以上的非裔美國人、或是年滿 65 歲及以上的西裔美國人，則被認為是有患青光眼的風險。必須由州合法授權的眼科醫生測試。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
胰島素 請參閱第 15 頁。	聯邦醫療保險 D 部分承保非使用胰島素泵注射的胰島素。	共同保險或共付額 D 部分自付額也適用

用品/服務	承保範圍	您支付
胰島素泵 請參閱第 12 頁。	聯邦醫療保險 B 部分為符合一定條件者承保外用胰島素泵和使用耐用醫療設備項下設備注射的胰島素。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
醫學營養治療服務 請參閱第 20 頁。	如果您患有糖尿病或腎臟疾病，而且您的醫生轉介您使用該服務，B 部分可承保醫學營養治療和某些相關服務。	如果您的醫生或醫療服務機構接受分配額，則無需支付共付額、共同保險或 B 部分自付額
治療鞋或鞋墊 請參閱第 12 頁。	B 部分為患有嚴重糖尿病足病的糖尿病患者承保治療鞋或鞋墊。為您治療糖尿病的醫生必須證明您需要治療鞋或鞋墊。治療鞋和鞋墊必須由足科醫生或其他合格的醫生開具處方並且由專科醫生、矯形器製作師、假肢師或足矯正師提供。	在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。
「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查 請參閱第 21 頁。	B 部分承保一次性健康復查、輔導及預防性服務諮詢，包括某些篩檢、預防針及其他必要的護理轉介。 **請注意：**您必須在參加聯邦醫療保險 B 部分的頭 12 個月內進行體檢。	如果您的醫生或醫療服務機構接受分配額，則無需支付共付額、共同保險或 B 部分自付額
年度健康檢查 請參閱第 22 頁。	如果您參加 B 部分已超過 12 個月，您可進行年度健康檢查，其目的是依據您的目前健康及危險因素來制定或更新您的個人化預防計劃。	如果您的醫生或醫療服務機構接受分配額，則無需支付共付額、共同保險或 B 部分自付額 您必須在「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查後等待 12 個月才能進行年度健康檢查。

第 2 部分：聯邦醫療保險 B 部分承保的糖尿病用品

本節提供有關聯邦醫療保險 B 部分（醫療保險）及其對糖尿病用品承保的資訊。如果您患有糖尿病並且參加了 B 部分，聯邦醫療保險將承保某些用品。這些承保的用品包括：

- 血糖自我檢測設備及用品。請參閱第 9-12 頁。
- 胰島素泵。請參閱第 12 頁。
- 治療鞋或鞋墊。請參閱第 12-13 頁。

血糖自我檢測設備及用品。

對於參加了 B 部分的糖尿病患者，即使不使用胰島素，也享有作為耐用醫療設備進行承保的血糖（也稱為血液葡萄糖）自我檢測設備和用品福利。自我測試用品包括：

- 血糖監測儀
- 血糖試紙
- 穿刺器具和刺血片
- 檢查測試設備和試紙準確性的血糖控制解決方案

B 部分為糖尿病患者承保相同類型的血糖測試用品，無論他們是否使用胰島素。然而，承保的用品數量有所不同。如果您使用胰島素，您每 3 個月可獲得多達 300 片試紙和 300 支刺血片。

如果您不使用胰島素，您每 3 個月可獲得 100 片試紙和 100 支刺血片。

如果您的醫生認為這是醫療必需的，**聯邦醫療保險可允許您獲得更多的試紙和刺血片**。「醫療必需」是指您的病情診斷或治療需要的服務或用品，並且符合公認的醫療做法標準。您可能需要做記錄，以瞭解您自我測試的實際頻率。

如果您有任何關於糖尿病用品的問題，請致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

最新規定：如果居住在耐用醫療設備、假肢、矯形器及用品（DMEPOS）競爭性招標地區，並且您透過郵寄獲得您的糖尿病用品，自 2013 年 1 月開始，您支付的數額可能有所變化。自 2013 年 1 月至 6 月期間，您可從任何提供商處獲得您的用品。

定於自 2013 年 7 月開始實施全美郵購計劃，以節省您的糖尿病測試用品費用。當計劃開始實施時，如果您選擇將用品送到您家中，則需要使用聯邦醫療保險的合約提供商，才能讓聯邦醫療保險支付糖尿病測試用品。如果您選擇將產品送到您家中，還可以節省費用。聯邦醫療保險將在該計劃開始之前提供更多這方面的資訊。

血糖自我檢測設備及用品（續）

我需要我的醫生做什麼才能獲得這些承保的用品？

您獲得了您醫生的處方後，聯邦醫療保險才能承保您的血糖自我檢測設備和用品。處方應包含以下內容：

- 您是否患有糖尿病。
- 您需要的血糖監測儀種類和原因。（如果您因視力原因而需要特殊的監測儀，您的醫生必須對此進行解釋。）
- 您是否使用胰島素。
- 您應該測試血糖的頻率。
- 您每月需要的試紙和刺血片數量。

我在哪里可以獲得這些用品？

- 您可在您的藥房訂購並領取您的用品。
- 您可向醫療設備提供商訂購。在一般情況下，「提供商」是指為您提供醫療項目或服務的任何公司、個人或機構，您在醫院或專業護理機構住院時例外。如果您以這種方式獲得您的用品，您必須自己訂購。您需要您的醫生的處方才能訂購，但您的醫生不能為您訂購用品。

請注意以下幾點：

- 您必須要求續開您的用品。
- 您需要每 12 個月從您的醫生處開具一張刺血片和試紙的新處方。

請注意：聯邦醫療保險不支付您未要求的任何用品或提供商自動送給您的任何用品，包括血糖監測儀、試紙和刺血片。如果您收到了自動發送給您的用品，或收到了與您的糖尿病用品相關的誤導性或涉嫌欺詐的廣告，請致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

您必須從參加了聯邦醫療保險的藥房或提供商處獲得用品。如果您在未參加聯邦醫療保險的藥房或提供商處獲得用品，聯邦醫療保險將不支付此費用。**如果您從未參加聯邦醫療保險的藥房或提供商處獲得了任何用品，您必須支付這些用品的全部費用。**

血糖自我檢測設備及用品（續）

如何支付賠付要求？

所有參加了聯邦醫療保險的藥房和提供商必須遞交血糖（葡萄糖）監測儀試紙的賠付要求。您不能自己遞交血糖（葡萄糖）監測儀試紙的賠付要求。

您還應該確保這些藥房或提供商接受聯邦醫療保險承保用品的分配額。分配額是您（聯邦醫療保險受保人）、聯邦醫療保險與醫生、其他醫療服務提供商或醫療服務提供者之間達成的協議。**這可以節省您的費用。**如果藥房或提供商接受分配額，聯邦醫療保險將直接向藥房或提供商付款。

對於接受分配額的賠付要求，當您從藥房或提供商處獲取用品時，您只需支付共同保險數額即可。如果您的藥房或提供商**不接受**分配額，則費用可能會更高，您可能需要支付更多費用。您可能還需要在獲取服務時支付全部費用，然後等待聯邦醫療保險將其應付份額寄給您。

我應該使用什麼樣的提供商或藥房？

在您獲得用品之前，一定要詢問提供商或藥房下列問題：

- 您是否參加了聯邦醫療保險？
- 您接受分配額嗎？

如果對這兩個問題任何一個的答案都是「否」，您應致電您所在地區的其他提供商或藥房，得到肯定的回答後才能確保您獲得的用品或服務由聯邦醫療保險承保，並節省您的費用。問他們同樣的問題。

如果您無法在您所在地區找到參加了聯邦醫療保險並接受分配額的提供商或藥房，您可透過郵件訂購用品。這可以節省您的費用。

血糖自我檢測設備及用品（續）

胰島素泵

參加了聯邦醫療保險 B 部分的糖尿病患者在符合一定條件的情況下，聯邦醫療保險可為其承保戴在體外（外用）的胰島素泵，包括胰島素泵使用的胰島素。胰島素泵被視為耐用醫療設備。「耐用醫療設備」是指由醫生訂購在家中使用的某些醫療設備。

我如何才能獲得胰島素泵？

如果您需要使用胰島素泵，您的醫生會開處方給您。

請注意：在原有聯邦醫療保險中，您在每年 B 部分自付額之後支付聯邦醫療保險批准數額的 20%。聯邦醫療保險將支付胰島素泵費用的 80%。此外，聯邦醫療保險還將支付胰島素泵使用的胰島素。欲瞭解耐用醫療設備和糖尿病用品供應的更多資訊，請致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048

治療鞋或鞋墊

如果您參加了 B 部分、患有糖尿病並且符合一定條件（請參閱下文），聯邦醫療保險將承保您所需的治療鞋。

每年承保的治療鞋種類包括下列其中一項：

- 一雙糖尿病人專用鞋和 3 雙鞋墊
- 如果您因為足部畸形而不能穿糖尿病人專用鞋，則承保一雙定制鞋（包括鞋墊），另加 2 雙鞋墊

請注意：在某些情況下，聯邦醫療保險可能還承保單獨的鞋墊或改鞋來替代鞋墊。

治療鞋或鞋墊（續）

我如何才能獲得這些治療鞋？

如需聯邦醫療保險支付您的治療鞋，治療您的糖尿病的醫生必須證明您符合以下三個條件：

1. 您患有糖尿病。
2. 您的足部至少有下列病症之一：
   - 部分或全部足截肢
   - 患過足部潰瘍
   - 可能會導致足部潰瘍的皮膚硬結
   - 糖尿病導致的神經損傷，有皮膚硬結現象
   - 血液循環不良
   - 足部畸形
3. 您正在接受全面的糖尿病護理計劃治療，並因糖尿病而需要治療鞋和／或鞋墊。

聯邦醫療保險還要求：

- 足科醫生或其他合格的醫生開具治療鞋處方
- 由醫生或其他合格的個人，如足矯正師、矯形器製作師或假肢師安裝並提供治療鞋

第 3 部分：聯邦醫療保險 D 部分糖尿病承保範圍

本節提供聯邦醫療保險 D 部分（聯邦醫療保險處方藥承保範圍）關於患有糖尿病或有患糖尿病風險的聯邦醫療保險受保人方面的資訊。您必須參加聯邦醫療保險藥品計劃才能獲得聯邦醫療保險處方藥承保。欲瞭解關於聯邦醫療保險處方藥承保範圍的詳細資訊，請瀏覽 www.medicare.gov/publications 或致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

聯邦醫療保險藥品計劃承保下列糖尿病藥品和用品：

- 胰島素。請參閱第 15 頁。
- 抗糖尿病藥品。請參閱第 15 頁。
- 某些糖尿病用品。請參閱第 15 頁。

胰島素

聯邦醫療保險藥品計劃承保不使用胰島素輸液泵注射的胰島素和吸入型胰島素。

抗糖尿病藥品

血糖（葡萄糖）未經胰島素控制，使用抗糖尿病藥品維持。聯邦醫療保險藥品計劃承保抗糖尿病藥品，如：

- 磺脲類（如格列吡嗪、格列本脲）
- 雙胍類（如二甲雙胍）
- 唑烷二酮類藥品，如 Actos®（吡格列酮）、Avandia®（羅格列酮）和 Rezulin®（曲格列酮）
- 氯茴苯酸類藥品，這是一類抗糖尿病藥品，包括 Starlix®（那格列奈）和 Prandin®（瑞格列奈）
- α - 葡萄糖苷酶抑制劑（如 Precose®）

糖尿病用品

為參加了聯邦醫療保險 D 部分的糖尿病患者承保注射或吸入胰島素時使用的用品。這些醫療用品包括：

- 注射器
- 針頭
- 酒精棉簽
- 紗布
- 吸入式胰島素裝置

瞭解更多資訊

欲瞭解更多關於聯邦醫療保險處方藥承保範圍的資訊，您可：

- 瀏覽 www.medicare.gov/publications。
- 致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。
- 致電您的州健康保險援助計劃（SHIP）。要獲得電話號碼，請瀏覽 www.medicare.gov/contacts，或致電 1-800-MEDICARE。

第 4 部分：聯邦醫療保險承保的糖尿病服務

除非另有說明，否則聯邦醫療保險 B 部分（醫療保險）承保本節中列出的所有糖尿病服務。

對於糖尿病患者，聯邦醫療保險承保某些服務。在一般情況下，您的醫生必須開具書面指令或轉介讓您獲取這些服務。您的醫生為您開具了書面指令後，您應儘快獲取這些服務。在獲取這些服務之前，您要確保有醫生的書面指令。這些服務包括：

- 糖尿病篩檢。請參閱第 17 頁。
- 糖尿病自我管理訓練。請參閱第 17-19 頁。
- 醫學營養治療服務。請參閱第 20 頁。
- 糖化血紅蛋白測試。請參閱第 21 頁。

沒有書面指令或轉介也可獲得一些聯邦醫療保險承保的服務。這些服務包括：

- 足科檢查和治療。請參閱第 20 頁。
- 青光眼檢查。請參閱第 21 頁。
- 流感與肺炎球菌預防針。請參閱第 21 頁。
- 預防檢查（「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查和年度健康檢查）請參閱第 21-22 頁。

糖尿病篩檢

如果您有患糖尿病的風險，聯邦醫療保險支付糖尿病篩檢測試費用。這些測試用來在早期發現糖尿病。某些使您符合糖尿病風險的症狀包括：

- 高血壓
- 血脂異常（膽固醇及三酸甘油酯異常病史）
- 肥胖（有某些病症）
- 血液葡萄糖（血糖）耐受性受損
- 空腹血液葡萄糖（血糖）高

聯邦醫療保險將支付每 12 個月 2 次的糖尿病篩檢。在首次糖尿病篩檢後，您的醫生將決定何時做第二次篩檢。承保的糖尿病篩檢包括：

- 空腹血糖測試
- 由聯邦醫療保險酌情批准的其他測試

如果您認為自己可能有患糖尿病的風險，請諮詢您的醫生，瞭解您是否可以獲得聯邦醫療保險承保的糖尿病篩檢。

糖尿病自我管理訓練

糖尿病自我管理訓練幫助您瞭解如何成功地管理您的糖尿病。您的醫生必須開具此訓練的處方，醫生方可承保。

如果您在過去 12 個月內符合下列條件之一，您可獲得糖尿病自我管理訓練：

- 您被確診患有糖尿病。
- 您以前不服用糖尿病藥品，現在開始服用糖尿病藥品，或以前口服糖尿病藥品，現在使用胰島素。
- 您患有糖尿病，最近有資格參加聯邦醫療保險。
- 您有患糖尿病併發症的風險（請參閱下文）。

糖尿病自我管理訓練（續）

如果您有以下任何一種情況，您的醫生可能會認為您的風險已增加：

- 控制您的血糖有困難，曾在急診室治療過，或因糖尿病而在醫院過夜。
- 被確診患有與糖尿病相關的眼部疾病。
- 足部麻木或有其他的足部問題，如潰瘍、畸形或截肢。
- 被確診患有與糖尿病相關的腎臟疾病。

您的醫生通常會告訴您獲取糖尿病自我管理訓練地點的資訊。您必須從經認證的糖尿病自我管理教育計劃獲得此訓練，作為您的醫生或合格的非醫生執業者準備的護理計劃的一部分。這些計劃由美國糖尿病協會或印第安人健康服務署認證。

承保多少訓練？

由醫療服務機構授課，這些機構設有糖尿病教育方面的特殊訓練。為您承保在連續的 12 個月期間內共 10 個小時的首次訓練，此後每年 2 個小時的後續訓練。其中一小時可進行一對一的單獨訓練。其他 9 個小時的訓練為集體訓練。自您參加訓練開始，您必須在 12 個月內完成首次訓練。

重要提示：如果您失明或失聰、有語言限制或自從您的醫生開具書面指令後 2 個月內沒有集體課程，您的醫生可以開具 10 個小時的單獨訓練書面指令。

在您接受首次訓練後，要符合此後每年 2 個小時後續訓練的資格，您必須得到您醫生的另外一份書面指令。2 個小時的後續訓練可以是集體訓練，也可以一對一的單獨訓練。請記住，您的醫生必須每年開具此後續訓練的書面指令，聯邦醫療保險方可承保。

請注意：如果您住在農村地區，您可在符合聯邦標準的健康中心（FQHC）獲得糖尿病自我管理訓練。符合聯邦標準的健康中心是一種特別健康中心，通常分佈在農村地區。他們可以提供費用低廉的日常醫療護理。符合聯邦標準的健康中心包括社區健康中心、部落健康診所、認證的農村健康診所、不定址健康中心以及為無家可歸者提供服務的健康中心。欲瞭解關於符合聯邦標準的健康中心的更多資訊，請瀏覽 www.cms.gov/center/fqhc.asp，也可致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048

糖尿病自我管理訓練（續）

在此訓練中，我能學到什麼？

您將學習如何成功地管理您的糖尿病。這包括自我保健和改變生活方式的資訊。第一節課是個人評估，可幫助講師更好地瞭解您的需求。

課堂訓練涵蓋的主題將包含：

- 糖尿病、控制血糖的益處和血糖控制不佳的風險方面的一般資訊
- 營養和如何管理您的飲食
- 管理和改善血糖控制的選擇
- 運動及其對健康的重要性
- 如何正確服藥
- 血糖測試以及如何利用這些資訊來改善您的糖尿病控制
- 如何預防、識別和治療急性和慢性糖尿病併發症
- 足科、皮膚和牙科護理
- 飲食、運動和藥品治療如何影響血糖
- 行為改變、目標設定、風險降低和問題解決
- 如何調整對待糖尿病的態度
- 家庭參與和支援
- 利用醫療護理系統和社會資源

醫學營養治療服務

除了糖尿病自我管理訓練以外，還為糖尿病或腎臟疾病患者承保醫學營養治療服務。您的空腹血糖必須符合一定的標準方有資格獲得此項服務。此外，您的醫生必須為您開具這些服務的處方。

可由註冊營養師或某些營養專業人員提供這些服務。這些服務可包括：

- 首次營養和生活方式評估
- 營養諮詢（飲食類型以及遵循個性化糖尿病膳食計劃的方法）
- 如何管理影響糖尿病的生活方式因素
- 隨訪以檢查您的飲食管理進展

請記住，您的醫生必須每年開具這些醫學營養治療服務的處方，聯邦醫療保險方可承保。

請注意：如果您住在農村地區，您可在符合聯邦標準的健康中心（FQHC）獲得醫學營養治療服務。欲瞭解關於符合聯邦標準的健康中心的更多資訊，請瀏覽 www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp，也可致電 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048

足科檢查和治療

如果您的足部患有與糖尿病相關的神經損傷，聯邦醫療保險將承保每 6 個月一次的足科醫生或其他足科護理專家的足科檢查，除非您在過去的 6 個月內因其他足部問題已到一名足科護理專家處就診。如果您有過非外傷性（不是因為受傷）全部或部分足部截肢，或有表明您患有嚴重足科疾病的外觀變化，聯邦醫療保險可承保更頻繁的就診。請記住，您應到您的初級保健醫生或糖尿病足科護理專家獲取足科護理。

糖化血紅蛋白測試

糖化血紅蛋白測試是按您的醫生的指令進行的實驗室測試。它可以測量您的血糖在過去 3 個月的控制情況。如果您患有糖尿病且您的醫生開具了該測試的指令，測試將有承保。

欲瞭解更多資訊，請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

青光眼檢查

如果您有患青光眼的風險，聯邦醫療保險將為您支付每 12 個月一次的眼科檢查。必須由在您所在州可合法提供這項服務的眼科醫生進行或由其監督進行該測試。

流感和肺炎球菌預防針（疫苗）

聯邦醫療保險將在秋冬流感季節為您支付一次流感預防針。聯邦醫療保險還為您支付一次肺炎球菌預防針。您一生可能只需注射一次肺炎球菌預防針。請諮詢您的醫生。

「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查

聯邦醫療保險 B 部分承保一次性健康復查、輔導及預防性服務的諮詢。其中包含某些篩檢、預防針及其他可能必要的護理轉介資訊。

儘管「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查不是糖尿病相關服務，但可利用此機會和您的醫生討論關於您可能需要的預防性服務，如糖尿病篩檢。

請注意：如果您在參加聯邦醫療保險 B 部分的頭 12 個月內進行此項檢查，聯邦醫療保險將為您承保。

年度健康檢查

如果您參加 B 部分已超過 12 個月，您可進行年度健康檢查，其目的是依據您的目前健康及危險因素，制定或更新您的個人化預防計劃，包括：

- 病史和家族病史復查
- 現用的醫療服務提供者和處方列表
- 身高、體重、血壓以及其他常規測量
- 適當預防性服務的篩檢時間表
- 為您準備的風險因素和治療選擇列表

聯邦醫療保險不承保的用品和服務

原有聯邦醫療保險和聯邦醫療保險藥品計劃並不承保一切。不承保的糖尿病用品和服務包括：

- 配眼鏡的眼科檢查（稱為屈光）
- 矯形鞋（為足部受損但完整無缺者製作的鞋）
- 美容手術

如果我有關於聯邦醫療保險承保範圍的問題，我應給誰打電話？

致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

備註

第 5 部分：有用的提示和資源

還有更多資訊可幫您作出關於醫療護理的選擇和決定，以滿足您的需求。您可以索取免費的小冊子，並在網際網路上查看資訊。如果您沒有電腦，當地的圖書館或老年人中心可幫您獲取這些資訊。

欲瞭解關於糖尿病的更多資訊，請瀏覽 www.medicare.gov。

供收入和資源有限者使用的資訊

支付聯邦醫療保險處方藥承保的額外補助

如果您的年收入低於 16,755 美元（與配偶一起生活並且沒有其他受扶養人的已婚人士低於 22,695 美元），並且您的資源低於 13,070 美元（與配偶一起生活並且沒有其他受扶養人的已婚人士低於 26,120 美元），您可能有資格獲得聯邦醫療保險的額外補助（低收入津貼），幫助支付處方藥費用。這些數額為 2012 年的標準。2013 年的數額可能會有變化。如果您住在阿拉斯加或夏威夷，或支付受扶養家庭成員一半以上的生活開支，收入限制則更高。

欲瞭解關於您的處方藥費用額外補助方面的資訊，請致電您所在州的州健康保險援助計劃（SHIP）。要獲得電話號碼，請瀏覽 www.medicare.gov/contacts，或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽覺及語言有障（TTY）人士應致電 1-877-486-2048。

州政府藥品援助計劃

有幾個州擁有州政府藥品援助計劃（State Pharmacy Assistance Programs，SPAP），可幫助某些人支付處方藥費用。每個州政府藥品援助計劃都自己制定關於為其成員提供藥品承保方式的規則。根據您所在的州，州政府藥品援助計劃將有不同的方法幫助您支付您的處方藥費用。欲瞭解關於您所在州的州政府藥品援助計劃的更多資訊，請致電 1-800-MEDICARE 或您所在州的州健康保險援助計劃（SHIP）。

幫助控制糖尿病的提示

有多種方法可控制您的糖尿病。下面是一些有用的提示，可以幫您保持健康。

正確的飲食

- 關於您的飲食類型、飲食量和進食時間問題，請諮詢您的醫生。您的醫生、糖尿病教員或其他醫療服務機構可為您制定一項適合您的健康飲食計劃。
- 關於您應保持的體重問題，請諮詢您的醫生。您的醫生可和您討論可助您達到體重目標的各種方法。

幫助控制糖尿病的提示（續）

服藥

- 按照醫囑服藥。如有任何問題，請諮詢您的醫生。

運動

- 在大多數日子，每天應保持 30 分鐘的總運動量。關於適當的運動方式問題，請諮詢您的醫生。

要檢查的事項

- 根據醫囑按時檢查您的血糖（葡萄糖）。您應將此資訊記錄在一本紀錄簿中。將您的記錄給您的醫生看。
- 檢查您的足部是否有割傷、水皰、潰瘍、腫脹、發紅、腳趾甲疼痛。一定要保持足部健康非，才能防止出現嚴重的足部問題。
- 經常檢查您的血壓。
- 讓醫生檢查您的膽固醇。
- 如果您吸煙，請與您的醫生討論如何戒煙的問題。
- 如果您的醫生開具戒煙（戒煙輔導服務）的指令，聯邦醫療保險將承保。

使用這些提示可幫您管理自己的糖尿病。您應與您的醫生、糖尿病教員或其他醫療服務機構討論您的治療、您應進行的測試和控制糖尿病應做事項方面的問題。他們非常樂意幫助您。您也應與您的醫生討論您的治療選擇問題。您與您的醫生可共同確定最適合您的方案。您還可以聯絡下兩頁中所列的組織，獲取更多資訊。

還有更多資訊可幫您作出關於醫療護理的選擇和決定，以滿足您的需求。您可以索取免費的小冊子，並在網際網路上查看資訊。如果您沒有電腦，當地的圖書館或老年人中心可幫您獲取這些資訊。

電話號碼及網站

欲瞭解關於糖尿病的更多資訊，請瀏覽 www.medicare.gov 或聯絡下列組織：

疾病控制和預防中心（Centers for Disease Control and Prevention，CDC）
美國衛生與公眾服務部（Department of Health and Human Services，DHHS）

www.cdc.gov/diabetes
1-800-232-4636
（諮詢及刊物）
疾病控制和預防中心糖尿病研究學術轉應用分部
（CDC Division of Diabetes Translation）
1600 Clifton Road
Atlanta, Georgia 30333

美國衛生與公眾服務部食品藥品管理局
（Food and Drug Administration (FDA)，DHHS）

www.fda.gov/diabetes

Healthfinder

www.healthfinder.gov

印第安人健康服務署（Indian Health Service）

www.ihs.gov/MedicalPrograms/Diabetes
1-505-248-4182
糖尿病治療與預防部（Division of Diabetes Treatment & Prevention）
5300 Homestead Road, NE
Albuquerque, New Mexico 87110

電話號碼及網站（續）

國家糖尿病教育計劃（National Diabetes Education Program，NDEP）

www.ndep.nih.gov
1-888-693-6337
國家糖尿病教育計劃（National Diabetes Education Program）
One Diabetes Way
Bethesda, Maryland 20814-9692

美國衛生與公眾服務部國立衛生研究院國立糖尿病與消化病及腎病研究所（National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK) of the National Institutes of Health (NIH), DHHS）

www.niddk.nih.gov
www.niddk.nih.gov/health/diabetes/ndic.htm (Clearinghouse)
1-800-860-8747 (Clearinghouse)
國家糖尿病資訊中心（National Diabetes Information Clearinghouse）
1 Information Way
Bethesda, Maryland 20892-3560

備註

美國衛生與公眾服務部
（U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES）
聯邦醫療保險和州醫療補助服務中心（Centers for Medicare & Medicaid Services）
7500 Security Boulevard
Baltimore, Maryland 21244–1850

官方業務使用
私人使用罰款 300 美元

CMS 產品編號 11022 - C (Chinese)
2012 年 8 月修訂